



BALANCE MUSCULAR TRAINING

FORMACIÓN INTENSIVA BMT

**Método especializado de Neuromecánica
Funcional y acompañamiento online**

¿QUÉ ES BMT?

BMT es un sistema de terapia manual avanzada que trata de restaurar el Control Motor voluntario y por tanto, eliminar patrones de inestabilidad en el cuerpo del paciente utilizando técnicas específicas de estimulación neuromuscular conocidas como "priming".



- 🔄 Activan y reorganizan las vías propioceptivas.
- 🚶 Mejoran la calidad del movimiento voluntario.
- 💓 Apoyan la recuperación funcional y el retorno a la homeostasis del organismo.
- ⚖️ Permite intervenir con precisión en los sistemas que modulan la tensión, la fuerza y el equilibrio.

"Un proceso de recuperación funcional desde el origen."



¿Cómo se lleva a cabo exactamente?

El sistema está centrado en la evaluación y modulación del sistema neuromuscular a través de tests específicos que facilitarán la equilibración de cada eslabón de las secuencias.

Proceso de equilibración

Se realiza en el juego de cuerdas biotenségriles generando una cascada de modulaciones sustanciales que influirán directamente en la mejora del control motor y por ende en la mejora del sistema nervioso central.

Su enfoque se basa en generar una reorganización neurológica funcional, devolviendo al cuerpo su capacidad natural de autorregulación y eficiencia.

"El sistema BMT representa una evolución en la forma de entender y acompañar el proceso de sanación física"

La clave es la integración sensoriomotora

El SNC tiene una función clave: asegurar la supervivencia. Ante cualquier señal de amenaza—ya sea real o percibida—, el SNC activa una respuesta automática de protección.

Respuesta de protección

En el cuerpo, esto se traduce en tensión muscular, inestabilidad articular, bloqueo del movimiento fino y un incremento del tono simpático (estrés). Este patrón es eficiente para huir o defenderse, pero si se cronifica, interrumpe el equilibrio natural del cuerpo.

En neuromecánica funcional, entendemos que muchas disfunciones no se deben a una lesión en sí, sino a la alteración del control motor que surge cuando el sistema identifica un riesgo o una incoherencia en la biomecánica.

“EL CEREBRO PRIORIZA LA DEFENSA SOBRE LA EFICIENCIA. EL CUERPO SE PROTEGE, PERO DEJA DE FUNCIONAR CON LIBERTAD”.



Ciclo de respuesta del sistema nervioso central ante una amenaza percibida

Restaurar la función, recuperar la confianza

Cuando a través del Método BMT reorganizamos secuencias alteradas mediante estímulos manuales precisos y no invasivos, el sistema nervioso reconoce que el entorno ya no es una amenaza. Este cambio genera una cascada neurofisiológica de alto impacto:

- ♥ El sistema parasimpático (vagal) se modula, disminuyendo el tono simpático (estrés).
- ⚖ Mejora el equilibrio del eje neurovegetativo, regulando la frecuencia cardíaca, la respiración, la presión arterial y la digestión.
- 🧠 Se modulan núcleos del sistema vasovagal, favoreciendo respuestas de calma, apertura y oxigenación cerebral.
- 🧪 El cerebro comienza a liberar neurotransmisores y hormonas beneficiosas como la serotonina, dopamina y oxitocina.
- 🧑 La percepción del cuerpo cambia: hay mayor seguridad, libertad y control, reforzando una autoimagen más estable.



Beneficios para deportistas y personas con lesiones

Para deportistas y atletas

-  Aumento del rendimiento a través de una mejora real del control motor.
-  Mayor coordinación, fuerza y estabilidad, sin necesidad de aumentar el volumen de entrenamiento.
-  Prevención de lesiones recurrentes mediante la corrección de patrones disfuncionales ocultos.
-  Recuperación más rápida después de la actividad física, al restaurar la comunicación neuromuscular.
-  Mayor longevidad deportiva y capacidad de adaptarse a nuevas demandas físicas.

Para personas con lesiones

-  Reducción del dolor crónico y tensiones acumuladas, al actuar sobre el origen neuromecánico del problema.
-  Mejora en afecciones como: lumbalgias, cervicalgias, tendinitis, ciatalgias, túnel carpiano, vértigos, etc.
-  Restauración del control motor que permite recuperar funciones perdidas o deterioradas.
-  Mayor seguridad al moverse y sensación de control sobre el cuerpo.
-  Disminución del estrés corporal que puede generar otros trastornos sistémicos.

"Un sistema de mejora funcional para todos los cuerpos y todas las etapas de vida"

Aprendizaje como readaptador neuromuscular

 Detectar debilidades musculares y patrones compensatorios que el cerebro detecta y entra en modo supervivencia o cierre para restablecer patrones de apertura, seguridad y confianza.

 Aplicar protocolos específicos para modular el sistema impulsor, el sistema amortiguador pasando por el sistema escápulo torácico (ST) creando una estabilidad duradera en el cuerpo.



Restablecer la máxima funcionalidad mediante técnicas de activación y refuerzo neuromuscular. Incluso en personas con daño estructural, operaciones previas, lesiones persistentes, etc.



Comprender el cuerpo como un gran mapa relacional, donde el dolor, la postura o el gesto son formas de comunicación.

"BMT integra la precisión técnica de la terapia manual con una mirada del cuerpo como sistema interrelacionado integral como un todo."

¿PARA QUÉ EMBARCARTE EN ESTA AVENTURA?

Este curso puede marcar un antes y un después en tu camino profesional



Aprendizaje directo del creador

Aprendes directamente del creador del sistema: sin filtros, con acceso directo a su enfoque y experiencia. Pudiendo resolver tus inquietudes según tus intereses.



Técnica concreta y aplicable

No es teórica, sales con un método que puedes ejercer desde el minuto 1.



Acompañamiento práctico

Tutores que te ayudarán a perfeccionar tu diagnóstico manual.



Material audiovisual completo

Para repasar y afinar tu técnica después de la formación.



Tutorías pre y post-curso

2 tutorías online con César del Río para resolver dudas reales.



Resultados reales y medibles

La efectividad se ve y se siente en cada sesión.

"Descubre el poder de restablecer estabilidad con precisión donde otros solo alivian síntomas."

LO QUE INCLUYE

Este curso puede marcar un antes y un después en tu camino profesional

Aprendizaje directo del creador

Sin filtros, con acceso directo al enfoque y experiencia de César del Río.

Acompañamiento práctico

Tutores que te ayudarán a perfeccionar tu diagnóstico manual.

Tutorías post-curso

2 tutorías online con César del Río para resolver dudas reales.

Técnica concreta y aplicable

No es teórica, sales con un método que puedes ejercer desde el minuto 1.

Material audiovisual completo

Para repasar y afinar tu técnica después de la formación.

Resultados reales y medibles

La efectividad se ve y se siente en cada sesión.

"Descubre el poder de restablecer estabilidad con precisión donde otros solo alivian síntomas."

LA FORMACIÓN INCLUYE E INVERSIÓN

LA FORMACIÓN INCLUYE

-  Cuatro días de formación presencial intensiva con César del Río, creador del sistema BMT.
-  Tutores especializados que te guiarán durante todo el fin de semana de formación.
-  Material audiovisual y fichas didácticas para consolidar lo aprendido.
-  Dos tutorías grupales online con César del Río tras la formación.
-  Una tutoría online individual con el tutor que tú elijas y posibilidad de dar continuidad a sesiones individuales.
-  Acceso a continuidad para seguir formándote en los siguientes niveles si así lo eliges.

INVERSIÓN Y FORMAS DE PAGO

Inversión total del curso intensivo:

1.500€

-  Para realizar **tu reserva**, abonarás **el 20% del total** (303€) a través del enlace de la web oficial **BMT**.

Oportunidades de descuento:

-  Obtén **10% de descuento en tu inscripción** por cada persona que invites al curso (máximo 3 personas).
-  **50% de descuento** para personas que hayan realizado alguna formación previa (**previa entrevista**).

CONTENIDOS



1- Introducción al MÉTODO BMT



2- PROCESO IMPULSOR

- Secuencia MTF
- Secuencia Cuello-Psoas
- Secuencia Serrato
- Secuencia 2-3 Distal
- Secuencia de la ST "Redondo Menor / Trapecio fibras medias



3- PROCESO AMORTIGUADOR AXIAL

- Secuencia Axial – Subclavio
- Secuencia Axial – Hioides
- Secuencia Axial – Tríceps
- Secuencia Axial M - C - C



4-PROCESO AMORTIGUADOR APENDICULAR

- Secuencia Meñique del Pectoral
- Secuencia Indice del Pectoral
- Secuencia Pronador Cuadrado
- Secuencia Muñeca Peroneos 1
- Secuencia Muñeca Peroneos 2
- Secuencia Amortiguador Final



5. INTEGRACIÓN FUNCIONAL : -Secuencia Tennis Match



6. PROCESO DE CIERRE BMT

LOGISTICA E INVERSIÓN

Información logística

 Academia de baile DAIREN en ELCHE, a 4 horas en coche de Madrid.

 A 10 min en coche del aeropuerto con buenas conexiones de autobuses y taxis.

 Convenio con dos hoteles en Elche con descuento para alumnos.

Moisés Bencomo

Responsable de Comunicación – GRUPO BMT

 +34 696 128 287  moisesbencomo@grupobmt.com  grupobmt.com

Inversión total del curso intensivo:

1.500€

Oportunidades de descuento:



Por cada persona que invites al curso obtendrás un **10% de descuento** en tu inscripción (máximo 3 personas).



50% de descuento para personas que hayan realizado alguna formación previa (previa entrevista).



Para realizar **tu reserva**, abonarás **el 20% del total** (303€) a través del enlace de la web oficial **GARANTIZANDO TU PLAZA.**

"El equipo BMT estaremos encantados de acompañarte en este nuevo comienzo."

POLÍTICA DE CANCELACIÓN:

Se devolverá el importe íntegro, excepto la Matrícula de inscripción, para la formación si:

1

Si el alumno aún no accedió a los contenidos Online planteados en su proceso de aprendizaje, y por tanto no tuvo acceso a todos los contenidos que en ella se incluye.

2

Por causa de fuerza mayor (enfermedad, u otro motivo personal) que el alumno deberá justificar adecuadamente. En este caso se podrá cancelar SIEMPRE que cumpla en punto .

3

En caso de no poder asistir al curso presencial, se guardará el importe íntegro para siguientes convocatorias, manteniéndole el acceso a los contenidos online.

Moisés Bencomo

Responsable de Comunicación – GRUPO BMT

+34 696 128 287 ✉ moisesbencomo@grupobmt.com 🌐 grupobmt.com

"El equipo BMT estaremos encantados de acompañarte en este nuevo comienzo."