



READAPTACIÓN NEUROMUSCULAR



GOLD LEVEL

ESPECIALISTA BMT

ESPAÑA X

LUGAR DE REALIZACIÓN DEL CURSO

FISIONATURA

Camino Viejo de Altea 23, Local 3, en El Albir (Alicante)

Octubre 2024 – Junio de 2025

www.grupobmt.com

info@grupobmt.com

1. INTRODUCCIÓN

Se abre un nuevo paradigma en el entrenamiento del control motor de nuestro cuerpo, desde BMT y tras años de investigación, hemos llegado a la hipótesis avalada por los resultados en la práctica, que a la hora de lograr una mejora de la estabilidad y salud articular de nuestras articulaciones, no todas las partes del cuerpo cobran igual importancia, existen secuencias y cadenas neuromusculares que habrá que atender detenidamente.

Es por ello que nacen los especialistas en READAPTACIÓN NEUROMUSCULAR, entendiendo dicho proceso como: "Estimulación de la parte más sensitiva de aquellos músculos que nuestra corteza motriz da mayor protagonismo y siguiendo las cadenas neuromecánicas que se crean atendiendo a la biotensegridad de nuestro cuerpo, con el fin de lograr adaptaciones funcionales"

"Entrena la parte menos sensible de tu cuerpo"

Desde el grupo BMT buscamos enseñarte un proceso de trabajo único como herramienta muy potente para la mejora de la capacidad contráctil de nuestro sistema en todas las posiciones del rango articular fisiológico. Su desarrollo respetará la artrocinética de secuencias específicas en el movimiento de nuestro cuerpo, es decir, tendrá en cuenta cómo nuestro sistema, a través de diferentes tejidos, transfiere fuerzas de unas zonas a otras del cuerpo.

El Programa formativo "ESPECIALISTA BMT", tiene como finalidad la de especializarte para que puedas realizar sesiones de Readaptación Neuromuscular BMT, tanto por tu cuenta como afiliado a la familia BMT por toda España.

El objetivo de esta formación es que pueda dedicar su vida laboral íntegramente al empeño del proceso aprendido con clientes, siendo su propósito generar adaptaciones fisiológicas en el sistema neuromuscular de estos para paliar las inestabilidades físicas que le pueda ocasionar su vida cotidiana. Como especialistas buscaremos ser capaces de corregir estos desequilibrios en pocas sesiones para el bienestar del cliente.

"Aquellos que tienen el privilegio de saber, tienen la obligación de actuar"...

(Albert Einstein)

2. OBJETIVOS

Balance Muscular Training propone un sistema formativo presencial con soporte online para ayudar al profesional de la salud a adquirir herramientas útiles en su empeño profesional a través del aprendizaje del Proceso BMT® para el desarrollo de sesiones de Readaptación Neuromuscular

En este nivel buscamos, principalmente:

- Profundizar en las bases biomecánicas y neurofisiológicas en las que se sostiene el método BMT.
- Aprender herramientas para la valoración de la pérdida de contractibilidad neuromuscular.
- Especializarse en las relaciones o cadenas miofasciales dentro de sus fases de amortiguación e impulsión de nuestro cuerpo.
- Aprender todas las secuencias que puede desarrollar un Especialista en Readaptación Neuromuscular, integrando aspectos clave para la cronicidad de los resultados, como son la estabilidad de los captosres posturales asociados al control motor de los ojos y la art. ATM.
- Lograr estabilidad articular siguiendo los principios más avanzados del Proceso BMT.

3. CONTENIDOS

Módulo 1.

- Introducción al Proceso BMT. El Futuro llegó

- NEUROFISIOLOGÍA AVANZADA

- la propiocepción
- los husos musculares y gto
- el homúnculo
- la inhibición recíproca
- conclusiones

- BIOMECÁNICA AVANZADA

- leyes de newton
- mares o Manual Resistance.
- fascia y tensegridad

Módulo 2.

- PROCESO IMPULSOR

- Secuencias Impulsoras homolaterales
- Secuencias impulsoras contralaterales
- Secuencia de la ST "Redondo Menor/Trap.Fibras medias

Módulo 3.

- PROCESO IMPULSOR II
 - Integración del Proceso impulsor con los captore posturales asociados al ojo en relación al reflejo oculo-cervical.

Módulo 4.

- PROCESO AMORTIGUADOR I
 - Secuencias Amortiguadoras homolaterales esqueleto axial (Subclavio, hioides, Triceps)
 - Integración del proceso Amortiguador con los captore posturales asociados al ojo en relación al reflejo oculo-vestibular.
 - Secuencias índice y anular de Mano-Cuello-Cierre

Módulo 5.

- PROCESO AMORTIGUADOR II
 - Secuencias Amortiguadoras homolaterales esqueleto apendicular (Pectoral, pronador cuadrado, muñeca-peroneos y amortiguador final)
 - Integración de las secuencias indirectas con el proceso del módulo 5

Módulo 6.

- INTEGRACIÓN DE SECUENCIAS. PROCESO IMPULSOR Y AMORTIGUADOR
 - pronador cuadrado
 - 1@ muñeca-peroneos
 - 2@ muñeca-peroneos – Deltoides corta y Larga
 - amortiguador final
 - mano-cuello-cierre
 - secuencia 0
- SECUENCIAS INTEGRATION
 - pectoral integration
 - mano-cuello-cierre del dedo índice en:
 - pectoral
 - hioides
 - mtf dedo gordo larga

Módulo 7. MÓDULO INTEGRACIÓN.

- HERRAMIENTAS BMT: BODY-START, RMB, IMB, TEST DE ESTABILIDAD, VISUALIZACIÓN
- CIERRE BMT: EL “SECRETO DE BMT”
- ENTRENAMIENTO NEUROMUSCULAR VOLUNTARIO. ESPECIALISTAS EN READAPTACIÓN NEUROMUSCULAR
- INTEGRACIÓN DE TODO EL PROCESO. PRÁCTICAS CON CASOS REALES

Módulo 8. MÓDULO FINAL

- EXAMEN TEÓRICO FINAL

- EXAMEN PRÁCTICO FINAL.

Accede a los contenidos en: www.grupobmt.com/bmt-learning

BMT LEARNING

El alumno tendrá en su desarrollo, un apoyo de contenidos en la plataforma de formación online del Grupo BMT. La base del estudio teórico será online para que cada alumno marque el ritmo de su aprendizaje y pueda acceder así a los siguientes niveles cuando se encuentre preparado. El proceso formativo se completará con los bloques presenciales de formación, los cuales se detallan en la página web.

[Pincha este enlace para saber más sobre el Gold Level. La especialización en Readaptación Neuromuscular](#)

4. PROFESORADO

CESAR DEL RIO



- BMT CEO
- Técnico Superior en AFD.
- ACE Certificated
- Certificado ERA, Master en mecánica del ejercicio
- MAT Specialist Certificate
- Master MAT Foot Function; Wrist and Hand, Upper Body, Lower Body
- Desarrollador del Método BMT en Neuromecánica Funcional
- Docente de los niveles avanzados de BMT
- Ponente internacional en temas relacionados con el control del movimiento humano

5. FECHAS Y HORARIOS

FECHAS

Módulo I: 24/25/26/27 OCTUBRE de 2024

Módulo II: 21/22/23/24 NOVIEMBRE de 2024

Módulo III: 16/17/18/19 ENERO de 2025

Módulo IV: 20/21/22/23 FEBRERO de 2025

Módulo V: 13/14/15/16 MARZO de 2025

Módulo VI: 10/11/12/13 ABRIL de 2025

Módulo VII: 8/9/10/11 MAYO de 2025

Módulo Final: 20/21 JUNIO DE 2025

NOTA: LA fechas concretas se plantearán antes del 31 de Julio de 2024

7 Módulos de 4 días en Jueves, Viernes, Sábado y Domingo (175 horas totales)

1 Módulo Final de 2 días en Viernes y Sábado (12 horas totales)

HORARIOS

- Jueves: de 16:00 a 20:00
- Viernes y Sábado: de 9:30 a 14:00 y de 16:00 a 20:00
- Domingo: de 9:30 a 14:00

LUGAR:

FISIONATURA

Camino Viejo de Altea 27, Local 3 en El Albir (Alicante)

6. MATRÍCULA

PROCESO DE INSCRIPCIÓN:

El precio total del curso será de la suma de:

- 950€ +iva (pago de pre-inscripción y matrícula)
- 3500€ + iva, los cuales deberás gestionar de la siguiente manera:
 1. Matrícula del curso de 500€ + iva, a través de la [pasarela de pago](#) o mediante transferencia bancaria en la siguiente cuenta bancaria:
 - o Número de cuenta: ES0300811152660001533059
 - o Concepto: nombre, primer apellido + Matrícula Especialista Fisionatura 2024-2025
 2. Realiza el pago del curso:
 - Opción 1. Pago íntegro de los 8 módulos en los que consta el curso, con lo que así tendrá un 10% de descuento del precio final, es decir, descuento de 350€ respecto al precio sin contar la pre-inscripción y la matrícula.
 - Opción 2. Pago de cada Módulo siempre antes de la realización de cada uno, cuya cuantía será de 500€ + iva (7 módulos de 500€)
 - Opción 3. Pago Fraccionado en 10 cuotas, previa firma de contrato para financiarlo, el que se incrementará el precio final en un 10% del precio final, es decir, 10 cuotas de 550€ + iva
 - o Número de cuenta: ES0300811152660001533059. Concepto: Nombre, primer apellido + Especialista fisionatura 2024-2025

POLÍTICA DE CANCELACIÓN:

- Se devolverá el importe íntegro, excepto la Matrícula de inscripción, para la formación si:
 1. Si el alumno aún no accedió a la plataforma de formación BMT Learning y por tanto no tuvo acceso a todos los contenidos que en ella se incluye.
 2. Por causa de fuerza mayor (enfermedad, u otro motivo personal) que el alumno deberá justificar adecuadamente. En este caso se podrá cancelar SIEMPRE que cumpla en punto 1.
 3. En caso de no poder asistir al curso presencial, se guardará el importe íntegro para siguientes convocatorias y se le dará acceso al proceso de formación online.

7. EVALUACIÓN

Para CERTIFICARSE como ESPECIALISTA EN BMT, el alumno deberá:

1. Completar el 85% de la asistencia y participar activamente en las prácticas desarrolladas.
2. Completar las actividades propuestas en la Plataforma virtual BMT Learning.
3. Superar los exámenes tanto teórico como práctico con una puntuación de 140 puntos o superior.

8. POLÍTICA DE EVALUACIÓN

1. En el caso de no poder realizar el examen teórico en las fechas indicadas, el alumno podrá realizarlo en otras, pero dicho examen tendrá un coste de 200€.
2. En el caso de no superar dicho examen, el alumno tendrá una segunda oportunidad para certificarse para la que dispondrá de un máximo de 6 meses desde la finalización del cuarto módulo. Esta oportunidad tendrá un coste de 200€ en el caso de suspender teórico y práctico, y de 100€ en el caso de solo ser una de las dos.
3. En el hipotético caso de suspender en las dos convocatorias, el alumno tendría que REPETIR al menos el 75 % de todo el programa formativo, abonando el 50% del precio total sin incluir matrícula, es decir, abonaría 1500€. Una vez finalizado, tendría derecho a examinarse en relación al bloque de Evaluación (Bloque 7) y al punto anterior
4. En el caso de volver a suspender en segunda opción, el alumno PERDERÁ TODO EL DERECHO A CERTIFICARSE.

9. CONTACTO



	info@grupobmt.com
	www.grupobmt.com
	655 549 115
	facebook.com/grupobmt
	twitter.com/@grupoBmt
	instagram.com/grupobmt

“Especialistas en neuro-mecánica...
...al servicio de tu bienestar”